

Heilpflanzen-Kurs 11

Termine 2022

Viola Schalski

Heilpraktikerin und Krankenschwester

Vorträge, Heilpflanzen- u. Baum-Wanderungen, praktisches Anwenden

Januar	Sa. 01.	14-1:00	Neujahrs-Baumwanderung auf dem Windmühlenberg
Februar	Di. 22.	19-21:00	Bleib gesund! Aber wie??? Es geht um antivirale Pflanzen, bewährte Maßnahmen bei der Behandlung viraler Infekte und darum, wie wir vorbeugend unser Immunsystem stärken können. Diese Veranstaltung findet per ZOOM statt!
März	Di. 29.	18-20:00	Beinwellsalbe: Am offenen Feuer kochen wir eine Heilsalbe aus frisch gegrabener Beinwell-Wurzel und anderen hilfreichen Pflanzen für Haut und Gelenke. Jede*r bekommt ein Töpfchen Salbe zum Mitnehmen.
April	Do. 14.	18-20:00	9-Kräuter-Suppe am Gründonnerstag Wir sammeln 9 verschiedene essbare und heilsame Wildkräuter und verarbeiten diese zu einer schmackhaften Suppe, die uns stärkt und schützt!
Mai	Di. 24.	18:30-21:30	Maigrün-Wanderung Wir freuen uns über junge Blätter von Bäumen und frische Kräuter, die wir sammeln, um daraus eine Tinktur herzustellen. Und wer weiß – vielleicht reicht es noch für einen Kräuterquark?!
Juni	Di. 14.	19-21:00	Destillieren Aus frischen Rosenblüten stellen wir ein Rosen-Hydrolat her. Es ist auch als Rosenwasser bekannt. Die Rose spielt in vielen Mythen, Sagen und Geschichten eine große Rolle und ist eine alte Heilpflanze. Auch über sie werden wir sprechen.
Juli	Di. 26.	19-21:00	Kühlende erfrischende Heilpflanzen für die heißen Sommertage: Holunderblüten, Minze und weitere Pflanzen helfen uns, mit der Sommerhitze zurechtzukommen. Wir probieren einiges aus und es gibt bewährte Rezepte zum Selbermachen.
	Sa. 16.	16:30-19:00	Wanderung in der Döberitzer Heide: Wir schauen uns verschiedene Heilpflanzen in diesem besonderen Heide-Biotop an. Anschließend sammeln wir Johanniskraut im Heilpflanzengarten des Naturschutz-Fördervereins und verarbeiten es zu Rotöl. Bitte ein leeres sauberes Marmeladenglas und Bio-Olivenöl mitbringen.
August	Di. 23.	19-21:00	Kräutertee & Feuerkurs! Zuerst werden wir uns einige Tee-Kräuter sammeln, um uns am offenen Feuer einen Tee zuzubereiten. Das Feuer wird mit Feuerstein und Feuereisen entfacht. Wie das geht, lernst Du an diesem Abend.

September	Di. 27.	17-19:00	Ringelblumen-Salbe: am offenen Feuer kochen wir eine Heilsalbe aus Ringelblumenblüten und anderen, hilfreichen Pflanzen für die Haut. Diese Salbe hat sich unglaublich gut bewährt bei schlecht heilenden Wunden, Neurodermitis, trockener Haut,... Jede*r bekommt ein Töpfchen Salbe zum Mitnehmen.
	Sa. 24.	14-17:00	Wanderung in der Döberitzer Heide: Wir schauen uns verschiedene Heilpflanzen in diesem besonderen Heide-Biotop an. Anschließend sammeln wir Wildbeeren im Heilpflanzengarten des Naturschutz-Fördervereins und machen einen Wildbeeren-Ansatz, aus dem später ein Likör entstehen kann. Bitte ein leeres sauberes Marmeladenglas und Schnaps (ohne Eigengeschmack: Vodka/Doppelkorn) mitbringen.
Oktober	Di. 18. oder Sa.15.	16:30- 18:30	Die Brennessel ist eine unglaublich vielseitige Heilpflanze! Darüber gibt es viel zu sagen und wir werden uns Brennessel-Samen sammeln , die unser Immunsystem stärken und vieles mehr...
November	Di. 15.	19-21:00	Räuchern-Wann? Beim Räuchern kann man verschiedene Qualitäten berücksichtigen: den Stand des Mondes, in welchem Tierkreis-Zeichen die Sonne gerade steht, Räuchern zu den 8 Jahreskreisfesten oder Elemente-Räucherungen für Feuer, Wasser, Erde, Luft und Äther. Darüber werden wir uns austauschen und natürlich den Duft einiger Räucherwaren dazu kennen lernen.
Dezember	Sa. 03.	19-21:00	Abschlussfeier Für alle, die in diesem Jahr am Kurs teilgenommen haben.
Januar 2023	Sa. 1.1.	14-16:00	Neujahrs-Baumwanderung

Änderungen vorbehalten!

(Stand: 01.02.22)